

Potenciar la Creatividad y el Cuidado de la Comunidad



Vías para que los padres de Best Start del Sur de Los Ángeles
obtengan buenos empleos



ÍNDICE

Resumen ejecutivo	02
Introducción y propósito	03
Nuestro enfoque	04
Datos demográficos de los padres que participaron en la encuesta	05
Los sueños de los padres trabajadores frente a la realidad de poder acceder a buenos empleos en el sur de Los Ángeles	06
Los padres están atrapados en trabajos mal pagados con poca o ninguna oportunidad de crecimiento y están luchando para sobrevivir.	08
Experiencias y dificultades de los padres para tener acceso a buen cuidado infantil en el sur de Los Ángeles	10
Recomendaciones para la política y la práctica	13
Nuestros padres embajadores	14

[Lea más al respecto](#)



RESUMEN EJECUTIVO

La Coalición para el Desarrollo Comunitario Responsable (CRCD), en asociación con Rising Communities y la región 2 de Best Start, llevó a cabo grupos de enfoque y encuestas con más de 450 padres para entender cuales son los desafíos que enfrentan las familias trabajadoras en el sur de Los Ángeles. Este informe de investigación dirigido por los padres identifica las barreras fundamentales a superar para asegurar buenos puestos de trabajo y cuidado infantil asequible para las familias, y ofrece recomendaciones para la política y la práctica.

Hallazgos Claves

- **Los padres están atrapados en trabajos mal pagados con poca o ninguna oportunidad de crecimiento y están luchando para mantenerse al día con el creciente costo de vida.** Los padres del sur de Los Ángeles se enfrentan a un mercado laboral donde los buenos empleos -definidos por salarios justos, prestaciones y oportunidades de crecimiento- son escasos. La tasa de desempleo en el sur de Los Ángeles es más alta, y el ingreso medio es mucho menor en comparación con el promedio del condado. Los padres que trabajan a menudo tienen dificultades para avanzar en sus carreras sin perder prestaciones esenciales como el cuidado infantil subvencionado.
- **Los padres se enfrentan a muchas barreras para acceder a buenos empleos, incluidas barreras educativas, legales y financieras.** Los padres se enfrentan a diversos obstáculos para acceder a buenos empleos, como carencias educativas, falta de mentores y limitaciones legales, especialmente para los que tienen antecedentes penales o están indocumentados. Los padres quieren empleos que lleven a una carrera en campos como la atención sanitaria y emprendimiento, que coinciden con sus aspiraciones de contribuir a su comunidad.
- **Las familias carecen de acceso a cuidado infantil asequible que se alinee con sus horarios de trabajo y satisfaga las necesidades de sus familias.** El sistema de cuidado infantil en el sur de Los Ángeles presenta grandes obstáculos para los padres, que se enfrentan a la falta de opciones de cuidado asequible, de alta calidad y flexible. La mayoría de los padres dependen del cuidado informal de familiares o vecinos, que a menudo carece de estabilidad y fiabilidad, en particular para aquellos que trabajan horarios irregulares. El creciente costo del cuidado infantil está fuera del alcance de muchos, y los padres que pierden los subsidios se enfrentan a gastos mensuales de más de 900 dólares, lo que crea una brecha enorme entre los salarios y el costo del cuidado. Además, las largas listas de espera y los rígidos criterios de elegibilidad para los subsidios excluyen a muchas familias, dejándolas sin apoyo.

Los resultados recalcan la urgente necesidad de políticas que promuevan tanto el cuidado infantil asequible como la movilidad económica. Al centrarse en estos dos retos, el sur de Los Ángeles puede fomentar entornos donde las familias pueden prosperar económicamente mientras se aseguran de que sus hijos reciban la atención que necesitan. Las recomendaciones políticas dirigidas por los padres incluyen subsidios más flexibles y holísticos para el cuidado infantil y otros recursos públicos, programas de capacitación laboral y aprendizaje, recursos para emprendedores y centros de recursos con servicios integrales que integren el cuidado infantil, el desarrollo de la fuerza laboral y otros recursos.

Introducción y propósito



La región 2 de Best Start se dedica a empoderar a las familias y los vecinos de cuatro comunidades, Broadway-Manchester, Compton, Watts, Willowbrook, y West Athens, para mejorar los resultados para los niños de 0 a 5 años y sus familias. Como parte de un proyecto más grande llamado 'El sur de Los Ángeles decide,' Rising Communities se asoció con la Coalición para el Desarrollo Comunitario Responsable (CRCD) para desarrollar este informe para la región 2 de Best Start. Los objetivos de este informe son:

1. Comprender los retos y necesidades a los que se enfrentan los padres trabajadores a la hora de encontrar y acceder a un buen cuidado infantil y a un buen empleo en el sur de Los Ángeles
2. Proporcionar recomendaciones de políticas dirigidas por los padres sobre cómo aumentar el acceso a buenos puestos de trabajo con salarios justos y empleo a largo plazo en el sur de Los Ángeles.

El equipo South LA All In (SLAAI, por sus siglas en inglés) de CRCD dirigió esta iniciativa. SLAAI es un esfuerzo plurianual dirigido por una coalición que aborda las desigualdades raciales y económicas en el sur de Los Ángeles, centrándose en las comunidades históricamente marginadas al este de la autopista 110. Mediante el fomento de la resiliencia económica, el empoderamiento de la comunidad y las inversiones estratégicas, SLAAI ayuda a los vecinos y a las pequeñas empresas a recuperarse de COVID-19 y a prosperar durante el desarrollo previo a los Juegos Olímpicos de 2028. El acceso a buenos empleos es una prioridad clave, especialmente para las familias con bajos ingresos. Al asociarse, SLAAI y Best Start Región 2 están reforzando las redes de partes interesadas para impulsar un cambio significativo en la comunidad.

Por qué es importante

Criar niños en el sur de Los Ángeles se ha convertido en una cuesta cada vez más empinada. El cuidado infantil en los Estados Unidos es más caro que nunca. El coste del cuidado infantil está superando la inflación y otros gastos como la vivienda y los comestibles. **Desde 1991, el coste de las guarderías ha aumentado casi el doble que la inflación general.**¹

El precio anual de cuidado infantil es demasiado alto para muchas familias. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos sugiere que el cuidado infantil no supere el 7% de los ingresos totales del hogar. Pero en California, un padre soltero con unos ingresos medios de 37.644 dólares al año tendría que gastar casi la mitad de sus ingresos (48%) en la guardería de un bebé, que cuesta 18.201 dólares al año.²

Los buenos empleos -bien remunerados, con prestaciones y posibilidades de crecimiento- son escasos en el sur de Los Ángeles. El sur de Los Ángeles tiene una tasa de desempleo más alta, menor número de puestos de trabajo por trabajador, y los ingresos medios más bajos por trabajador que el condado y el estado.³ Los padres que trabajan a menudo se ven atrapados en empleos con salarios bajos. A medida que los padres que trabajan intentan ascender y conseguir trabajos mejor pagados, a menudo llegan a un punto en el que deciden no seguir adelante porque perderían importantes prestaciones como el cuidado infantil subvencionado. Se trata de un problema grave porque, sin esas prestaciones, el nuevo empleo mejor pagado podría no ser suficiente para mantener a la familia.

Trabajos por trabajador

50 trabajos por **100** trabajadores en Sur LA
73 trabajos por **100** trabajadores en el condado de LA

Mediana de ingresos por trabajador

\$25,000 en Sur LA frente a \$40,600 en el condado de LA

Tasa de desempleo

9% en sur LA frente a 6.5% en el condado de LA

¹ First Five Years Fund (December 2021). [Economic data underscores the need for significant, sustained investment in childcare and early learning.](#)

² ChildCare Aware (2022). [Child care affordability in California.](#)

³ Coalition for Responsible Community Development (2023). [South LA All In: Data Walk.](#)

Muchos padres permanecen en empleos con salarios bajos porque se sienten atrapados entre perder las prestaciones y no ganar lo suficiente. Las familias necesitan un apoyo continuo a medida que avanzan para no tener que elegir entre un trabajo mejor y perder sus prestaciones.

Nuestro enfoque

Arraigada en los principios una voz y poder compartidos, esta investigación se desarrolló en profunda colaboración con los padres y tutores del sur de Los Ángeles. Esto refleja el modelo de Rising Communities para la Comunidad y el Cambio Social que utiliza un enfoque de investigación participativa basada en la comunidad (CBPR, por sus siglas en inglés) para centrar las voces y experiencias de las comunidades a las que sirven a través del diseño de la investigación para el desarrollo de políticas.

Se contrató, formó y pagó un salario justo a un total de 8 padres embajadores de las comunidades de Best Start Región 2, que participaron en todas las fases del proyecto de investigación. Esto incluyó:

- elaborar la encuesta y los materiales para los grupos de enfoque
- administrar las encuestas y los grupos de enfoque en la comunidad,
- participar activamente en el análisis de los datos,
- apoyar el desarrollo de recomendaciones de políticas, y
- colaborar con CRCD y Rising Communities en actividades de abogacía y educación

Encuesta y grupos de enfoque

Entre junio y agosto de 2023, los Padres Embajadores recopilaron un total de 450 encuestas de padres con niños de 0 a 5 años en el sur de Los Ángeles. Para comunicarse con los padres con niños pequeños, los Padres Embajadores asistieron a eventos en organizaciones comunitarias y escuelas y se conectaron con otros padres en su red. La encuesta duró unos 15 minutos y se realizó en español (18%) y en inglés (82%). Los temas tratados en la encuesta incluían información sobre los empleos actuales de los padres y el cuidado infantil la definición de buenos empleos y cuidado infantil y los obstáculos para acceder a buenos empleos, cuidado infantil y recursos públicos.

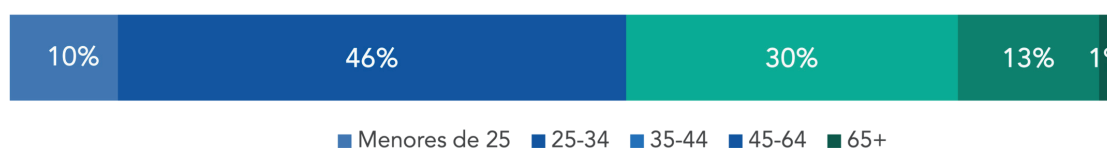
Después de la encuesta, el personal de CRCD y los Padres Embajadores llevaron a cabo ocho grupos de enfoque (4 en inglés y 4 en español) con padres en el sur de Los Ángeles en agosto de 2023. Cada grupo de enfoque duró aproximadamente 90 minutos, los participantes recibieron una tarjeta de regalo por su participación, y cada discusión fue grabada y transcrita para su análisis. El propósito de los grupos de enfoque fue escuchar historias en profundidad y el contexto de las experiencias y desafíos que los padres y tutores enfrentan en la búsqueda de buenos empleos y cuidado infantil.



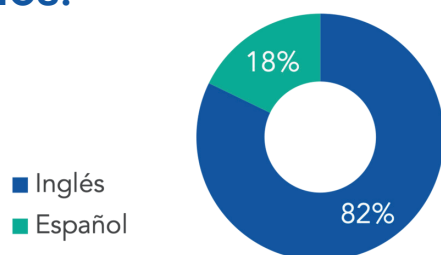
LOS DATOS DEMOGRÁFICOS DE LOS PADRES QUE TOMARON LA ENCUESTA

Entre junio y agosto de 2023, los Padres Embajadores recopilaron 450 encuestas de padres con niños de 0 a 5 años, alcanzando una población diversa de familias trabajadoras que refleja el sur de Los Ángeles

Más de la mitad de los padres tenían menos de 35 años.



8 de cada 10 padres hablaban inglés.

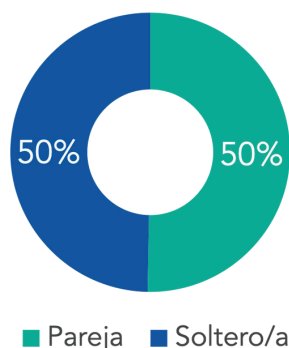


7 de cada 10 padres eran mujeres

Más de la mitad de los padres eran latinos y el 33% afroamericanos.

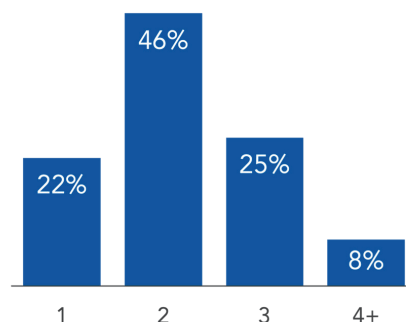
58%	Latino
33%	Afroamericano
3.3%	Blanco
2.8%	Asiático/Isleño del Pacífico
2.6%	Otro
0.9%	Nativo Americano

La mitad fueron padres solteros.



8 de cada 10 tenían dos o más hijos de 0 a 5 años

Número de niños de 0 a 5 años



Los sueños de los padres trabajadores frente a la realidad de poder acceder a buenos empleos en el sur de Los Ángeles

Los padres quieren empleos bien remunerados que mantengan a sus familias, satisfagan sus ambiciones personales y sirvan a sus comunidades.

Desde la crisis del COVID-19, la brecha entre los puestos de trabajo existentes y los buenos empleos ha aumentado para muchos, especialmente para las comunidades desfavorecidas. Pero, ¿qué es un buen trabajo para los vecinos del sur de Los Ángeles? Los padres dijeron que los sueldos justos que pueden mantener a una familia, horarios flexibles, y la capacitación laboral son los más importantes a la hora de definir un buen trabajo. A continuación se presentan los hallazgos de las preguntas que hicimos a las familias acerca de su visión y esperanzas de buenos puestos de trabajo.

Los padres del sur de Los Ángeles necesitan empleos bien remunerados y prestaciones para hacer frente al aumento del coste de la vida y mantener a sus familias. Los padres insistieron en que necesitan empleos bien remunerados para hacer frente al aumento del coste de la vida y tener acceso a atención sanitaria y prestaciones. Las familias sin seguro están pagando elevados costes de atención sanitaria, como ambulancias de urgencia, atención dental, atención infantil y otros gastos de bolsillo. Algunas tienen que pagar entre 500 y 600 dólares al mes por su cuenta

“Cada mes aumenta nuestra deuda intentando pagar la comida y el alquiler. Todos los precios siguen subiendo. Nada vuelve a bajar. Para sobrevivir en Los Ángeles necesitas ganar al menos 6.000 dólares al mes para mantener a tu familia.”

Muchos padres quieren empleos relacionados con la atención sanitaria para obtener mejores sueldos y cuidar de sus comunidades. Durante la pandemia, los trabajos relacionados con la atención sanitaria estaban muy solicitados. La gente se dio cuenta de que los sueldos eran mejores porque las enfermeras y otros profesionales lucharon por conseguir aumentos. Más allá de un buen sueldo, los padres valoran los aspectos asistenciales e interpersonales del trabajo sanitario, como ayudar a los pacientes a navegar por los sistemas de salud y acceder a una atención de calidad.

Los vecinos del sur de Los Ángeles quieren tener sus propios negocios que les permitan flexibilidad y creatividad. El emprendimiento surgió con frecuencia, y los padres afirmaron que ofrece más libertad para tener una familia. Algunos padres tenían sus propios negocios. Algunos ejemplos fueron: agencias de servicios humanos, tiendas de ropa, venta de salsa picante y peluquería. Varios comentaron su deseo de ser más creativos y crear empresas socialmente responsables. Por ejemplo, uno de los padres habló de crear un salón de belleza en el que pudiera hacer el trabajo creativo que le gusta y, al mismo tiempo, utilizar una escala de precios para que las familias pudieran pagar los cortes de pelo

Los vecinos del sur de Los Ángeles dejaron claro que los buenos empleos deben cubrir los costes cada vez más elevados de tener una familia. Pero los padres también buscan una mayor satisfacción y un sentido de la responsabilidad con su comunidad. Quieren trabajos que ayuden a los demás, ofrezcan crecimiento profesional y permitan flexibilidad y creatividad.

Los padres se enfrentan a muchas barreras para acceder a buenos empleos.

A pesar de los grandes sueños de las familias por avanzar económicamente y contribuir a su comunidad, menos de la mitad de los padres encuestados consideran que tienen acceso a buenos empleos. Los cuatro principales obstáculos para acceder a buenos empleos eran: 1) no saber dónde encontrarlos, 2) no cumplir los requisitos de formación o aptitudes, 3) presentar una solicitud sin obtener respuesta, y 4) problemas con la averiguación de antecedentes. Los hombres eran más propensos a tener problemas con la averiguación de antecedentes y a solicitar un empleo sin obtener respuesta. A continuación se resumen los obstáculos a los que se enfrentan los padres para acceder a buenos empleos.

La búsqueda de empleo a través de las redes personales fue la que más éxito tuvo, mientras que las herramientas en línea a menudo llevaron a la frustración, y los programas de desarrollo de la fuerza laboral ofrecieron resultados diversos a la hora de conseguir un empleo significativo. Muchos afirmaron que el uso de herramientas de búsqueda en línea como Monster o Indeed rara vez conducía a entrevistas. “Puedo rellenar docenas de solicitudes al día y no tener respuesta, e incluso cuando consigues una entrevista telefónica rápida, no vuelves a saber nada”, comentó uno de los participantes, con amplia experiencia laboral. La mayoría de los empleos que encontraban en el Internet eran de comida rápida o temporales. Algunos describieron que los Centros de Worksource variaban drásticamente en su enfoque.⁴ Varios padres encontraron trabajos con mas significativos, mejor pagados y con una orientación profesional. Otro padre inmigrante, sin embargo, mencionó que Worksource lo colocaron en una planta de procesamiento de aves domésticas con salarios bajos, trabajando a destajo desmembrando pollos sin protección sindical.

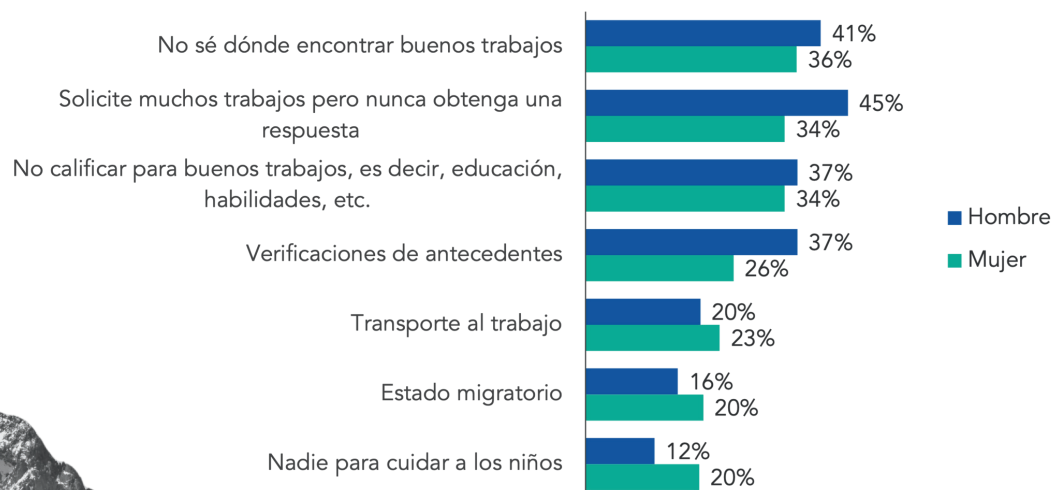
Los que consiguieron buenos empleos los encontraron a través de familiares o amigos. Estos empleos incluían trabajos bien remunerados de seguridad, servicios y oficina. Pero cuando la comunidad se enfrenta a la misma falta de oportunidades, esas redes son escasas.

La educación y las aptitudes eran un gran obstáculo para las personas que intentaban acceder a ciertos empleos o crear una empresa. Los padres se esforzaban por seguir estudiando mientras trabajaban y criaban a sus hijos, lo que dificultaba cambiar de profesión o ascender. Esto también incluye encontrar tiempo para aprender inglés, lo que podría ayudar a los inmigrantes a encontrar mejores trabajos. Para los que podían seguir estudiando, sacrificar el sueldo y arriesgarse a que no les pagaran las facturas les parecía una apuesta costosa.

“Si estás estudiando y no trabajas, es posible que no puedas mantenerte y ayudar a los niños y, por supuesto, necesitas un alojamiento básico, como el alquiler, y las facturas se disparan mientras intentas educarte. Así que todo eso pasa y te genera más presión”

A la hora de acceder a buenos empleos, los hombres tuvieron más problemas con la verificación de antecedentes y las solicitudes de empleo, mientras que las mujeres tuvieron más dificultades con la situación de inmigración, el cuidado infantil y el transporte

Figura 1. Los 7 principales obstáculos para tener acceso a un buen empleo



⁴WorkSource, también conocido como American Job Centers, es una red de desarrollo de la fuerza laboral financiada con fondos federales que ofrece servicios de empleo para solicitantes de empleo y empresas, entre los que se incluyen: anuncios, remisiones, ayuda con currículos y solicitudes, talleres, etc.

Los padres se enfrentan a barreras financieras y legales, como la verificación de antecedentes, para acceder a buenos empleos.

Estos retos están relacionados con las barreras sistémicas a las que se enfrentan los vecinos del sur de Los Ángeles. A pesar de que la ley de California impide a los empleadores preguntar sobre antecedentes penales hasta después de una oferta de trabajo, varios dijeron que esto todavía sucede. Muchas personas no saben que tienen derecho a negarse a responder a estas preguntas. Pero desafiar al empleador podría significar perder la oportunidad de trabajo.⁵ Algunos contaron historias de pérdida de trabajo tras la comprobación de antecedentes. Otros señalaron que los delitos violentos, incluso en casos como la defensa propia durante la violencia doméstica, no suelen eliminarse de los expedientes.

Los inmigrantes indocumentados, al carecer de número de seguro social, no pueden acceder a empleos a través de medios más tradicionales y se ven obligados a depender de trabajos mal pagados y por debajo de la mesa. Una madre inmigrante nos cuenta: “Al llegar a Estados Unidos te das cuenta de que tienes que centrarte en el trabajo todo el tiempo: el alquiler, las facturas, todo eso. Te das cuenta de que en realidad vienes aquí sólo para sobrevivir, y estás limitado aún más por tu estatus”.

Muchos padres se sienten atrapados a la hora de elegir entre una posible oportunidad profesional y tener hijos, debido a la falta de acceso a los cuidados infantiles. Varios padres compartieron las dificultades de compaginar el trabajo con el cuidado de los hijos. Uno dijo: “Es imposible con cuatro hijos, cada uno de los cuales sale de la escuela a horas diferentes, en lugares diferentes, y yo lo hago sola”. Otra describió lo mucho más aisladas que están para cuidar de su familia. Dijo: “En mi país, tenemos toda la ayuda de la comunidad. Y cuando estás aquí y lo haces todo tú sola y lo haces bien, te dices: ‘¿En serio crees que vas a librarla de esto?’”

Los padres están atrapados en trabajos mal pagados con pocas o ninguna oportunidad de crecimiento y luchan por sobrevivir.

Muchos padres tienen dos empleos, empleos a tiempo parcial y empleos temporales o de corta duración para sobrevivir. Casi la mitad de los padres trabaja a tiempo completo (48%) y otro 27% trabaja más de 40 horas semanales. Sin embargo, aproximadamente el 25% sólo pudo encontrar trabajo a tiempo parcial

Para muchos padres, el tener trabajo a tiempo completo significa tener varios empleos. Casi la mitad (45%) tiene dos o más empleos. Los empleos a tiempo parcial proceden principalmente de aplicaciones de conducción como Uber o Lyft (28%) y del reparto de comida o comestibles (31%). Otros trabajos adicionales incluyen la venta de comida, la venta a domicilio, la recogida de aluminio y el reciclaje, y la venta de artículos usados. Algunos dijeron que recurrían al cuidado de niños como fuente de ingresos, trabajando como niñeras o gestionando una guardería en su hogar. Muchos padres describieron trabajos temporales (por ejemplo, como vigilantes de seguridad contratados) que dependían de que se les llamara en cualquier momento y de una remuneración relativamente baja. Otros trabajos eran la venta al por menor, la cocina, la limpieza y otros servicios. Otros encontraron “chambas” diarias o por horas a través de aplicaciones como Instacart o Fiver.⁵

Uno de los padres dijo: “Depende de tus antecedentes, de tu crédito, de todo lo que pueda afectarlos. Y una vez dañados, te encuentras en un callejón sin salida”.

“Tuve que enfocarme en cuidar a los niños... para trabajar uno tiene que dejar a sus hijos para trabajar, y yo no tenía a nadie que me ayudara.”



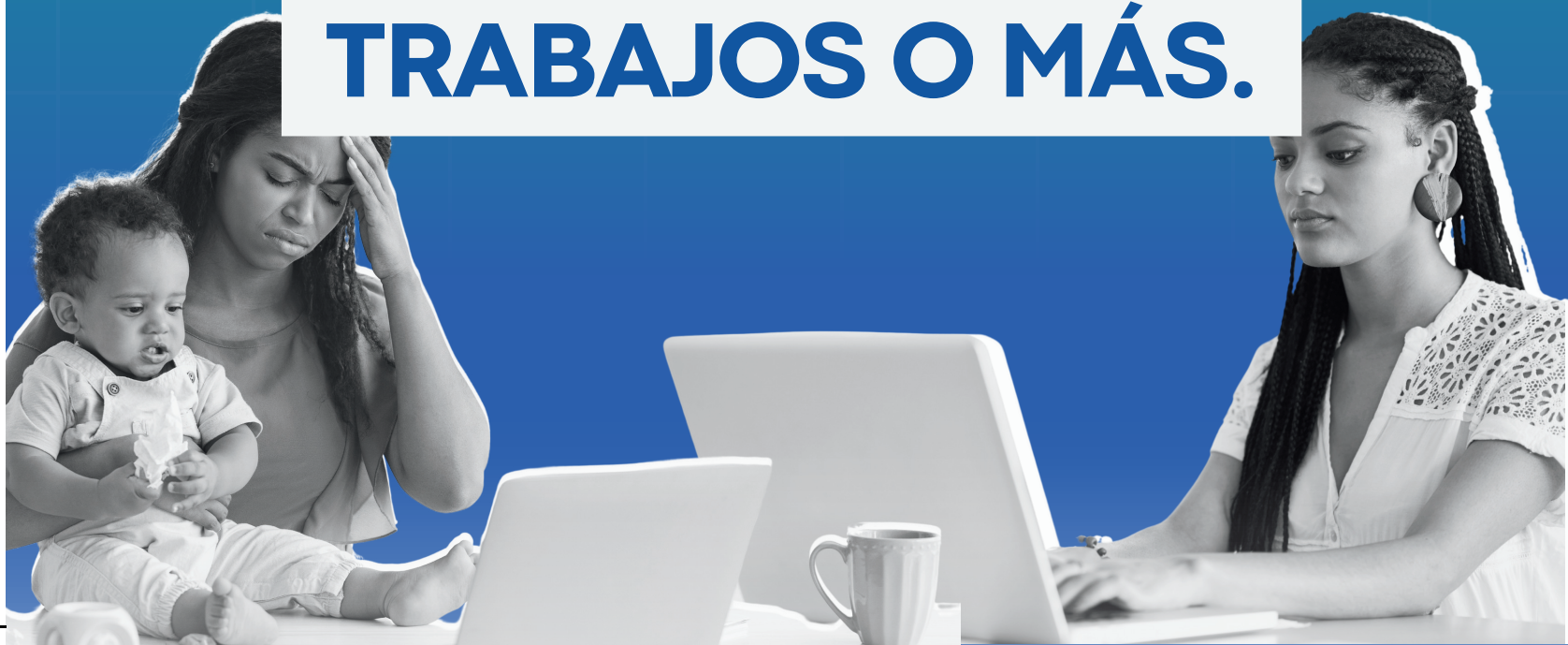
⁵Para ver más, acuda a [Fair Chance Act: Guidance for CA Employers and Job Applicants](#).

CASI LA MITAD DE

LOS PADRES

45%

**TIENEN DOS
TRABAJOS O MÁS.**





**LA MITAD DE LOS
PADRES**

GANAN \$18 O MENOS

POR HORA O

\$35,000 O MENOS

AL AÑO.



La mayoría de las familias no ganan lo suficiente para cubrir las necesidades de su familia. La mitad de los padres (49%) ganan 18 dólares o menos por hora o 35,000 dólares o menos al año. Esto es mucho menos de lo que los padres consideran un salario justo. Cuando se les preguntó cuál sería un salario justo, aproximadamente la mitad de los padres dijeron que un salario justo es de 20 a 30 \$/hora, el 20% dijo que de 30 a 40 \$/hora, y el 22% dijo que 40 \$/hora o más. La mayoría de los sueldos de los padres ni se acercan a la cantidad necesaria para cubrir el coste de la vida previsto en Los Ángeles, que para alguien sin hijos es de más de 76,000 dólares (unos 37 dólares/hora). Para cubrir otros gastos, los padres compartieron que dependen de programas como CalWorks, SNAP, bancos de alimentos, WIC y vales de vivienda de la Sección 8. Rising Communities también descubrió que la mayoría de las madres encuestadas en el sur de Los Ángeles dependían de programas gubernamentales para complementar sus ingresos.

Pocos empleos ofrecen prestaciones, e incluso cuando lo hacen, la atención médica sigue costando mucho. Existen muchos vecinos con problemas de salud y traumas, y esto añade más estrés. Estos empleos tampoco cubren las necesidades de salud mental. Los padres con problemas de salud mental, como depresión posparto o TDAH, indicaron que perdieron sus trabajos y no pudieron encontrar recursos que les ayudaran a superar la situación.

TRES DE CADA 10 PADRES NO ESTÁN SATISFECHOS CON SU TRABAJO ACTUAL.

Los padres no están satisfechos con su trabajo y muchos tienen empleos mal pagados, arriesgados y con pocas prestaciones. Tres de cada diez padres no están satisfechos con su trabajo actual y más de la mitad consideran que no hay posibilidades de crecimiento profesional ni de ascender. Además, cerca de un tercio de los encuestados (32%) señaló que sus horarios no eran constantes a lo largo del año. Muchos padres comentaron que tenían empleos mal pagados en servicios, seguridad, almacenes, servicio doméstico o fabricación.

Estos trabajos son arriesgados y ofrecen pocas prestaciones. Algunos tuvieron que dejar de conducir para Uber o Lyft tras sufrir agresiones en el trabajo. Otros se enfrentaron a la hostilidad de los clientes y a la violencia en el lugar de trabajo como trabajadores esenciales durante el COVID-19. Muchos también mencionaron sus dificultades para conseguir ascensos o aumentos de sueldo, además de sufrir acoso sexual o racista. Una persona compartió su experiencia de trabajar en una fábrica de ropa sin papeles, trabajando de noche para poder cuidar de su hija. A pesar haber conseguido papeles, la acosaron cuando intentó pedir un aumento y se sintió atrapada en el mismo trabajo. Recogía aluminio para ganar dinero extra.

Experiencias y dificultades de los padres para tener acceso a buen cuidado infantil en el sur de Los Ángeles

“Necesito una guardería que realmente quiera atender a los niños, como conocer su estado de salud, física y mental, saber cómo aprenden y no forzarlos a una sobrecarga sensorial, identificar si tienen un ligero problema de TDA o TDAH para poder manejarlo de antemano... una guardería que pueda evaluarlos [y] ayudarlos.”

Muchos padres carecen de un cuidado de niños asequible, a tiempo completo y con un horario amplio que se adapte a sus horarios de trabajo. Más de un tercio de los encuestados (35%) indica que el costo de su cuidado infantil actual es un problema y más de una cuarta parte (26%) señala que su cuidado infantil actual no se ajusta a su horario de trabajo. «Pago 10 horas de cuidado, que es todo lo que ofrecen», explicó un participante en un grupo de enfoque. «Y luego es una batalla intentar llegar del trabajo al centro a tiempo y que no me cobren». Varios padres mencionaron los problemas con los recargos por retraso, que a veces se cobran por minutos. Los proveedores de cuidado en su hogar eran menos propensos a cobrar recargos por retraso debido a sus cercanas relaciones, pero también tenían muchos problemas al aceptar más niños. Debido a estas dificultades para acceder a cuidado infantil, el 64% de los padres faltó un día al trabajo, el 43% llegó tarde o tuvo que salir antes y el 20% pagó más por cuidado infantil de emergencia para poder seguir trabajando (véase en la figura 2).

Los padres de niños con necesidades especiales no encuentran el cuidado que necesitan. Casi la mitad de los padres con hijos con necesidades especiales (46%) afirma no recibir el apoyo adecuado para sus hijos..

Aproximadamente seis de cada 10 familias (59%) recurren a parientes, amigos y vecinos para el cuidado de sus hijos. Sólo el 14% recurre a cuidado infantil particular, centros preescolares o programas Head Start y el 12% a cuidado de niños en el hogar. El 15% de las familias no cuenta con ninguna ayuda. Véase el desglose completo de las principales fuentes de cuidado de niños de las familias en la figura 3.

Figura 2. Seis de cada 10 padres faltaron un día al trabajo por no tener acceso a cuidado infantil

Consecuencias laborales de no tener acceso a cuidado infantil

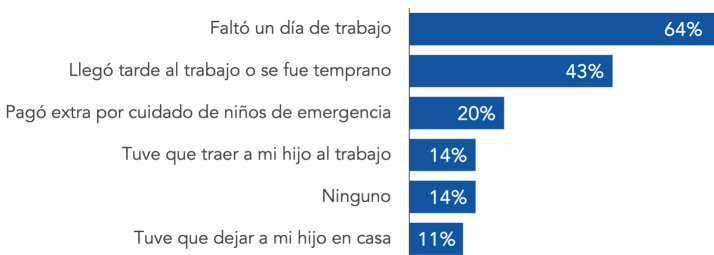
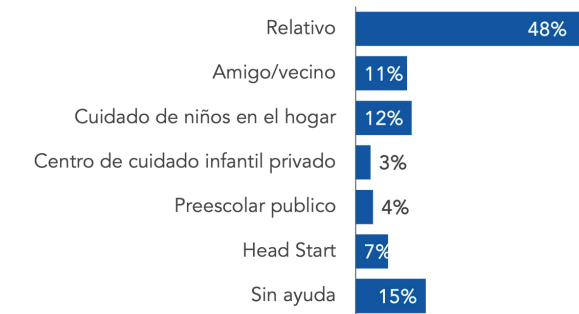


Figura 3. Aproximadamente seis de cada 10 familias recurren a parientes, amigos y vecinos para el cuidado de sus hijos.

Fuente principal del cuidado infantil



Dado que la mayoría de los padres recurren a familiares y amigos para el cuidado de sus hijos, los costes promedio son bajos. Por lo general, los padres dicen pagar menos de 250 dólares al mes por el cuidado de sus hijos. Alrededor del 43% de los encuestados no pagaban por el cuidado de sus hijos o lo hacían ellos mismos. Un 19% pagaba 250 dólares o menos, un 22% entre 250 y 500 dólares y un 17% más de 500 dólares al mes (véase la figura 4). En los grupos de enfoque, los padres compartieron que los costes promedio de cuidado fueron moldeados por los subsidios de cuidado de niños CalWORKS para el cual los padres tienen que calificar. Uno de los padres dijo que, tras perder el subsidio, “los costes subieron a 900 dólares al mes, lo que lo volvió imposible con el alquiler, el pago del coche y otros gastos”

La mayoría de los padres desconocen los recursos subvencionados para el cuidado de niños o no cumplen los requisitos para acceder a ellos. Algunos padres utilizaron recursos de cuidado de niños subvencionados: el 22% participó en Crystal Stairs u otros servicios de cuidado de niños subvencionados y el 15% utilizó los programas Best Start. Pero la mayoría no utilizó ningún recurso subvencionado (véase la figura 5).

Entre los que no utilizaron los servicios de cuidado de niños subvencionados, las principales razones fueron que ganaban demasiado dinero para poder optar a ellos (22%), que no conocían los programas (17%) o que no necesitaban los servicios (11%). Los padres señalaron que se enfrentaban a dificultades para cumplir las complicadas normas de elegibilidad de los programas de ayudas para el cuidado de niños, lo que dificultaba el acceso a la ayuda (véase Explicación: estancamiento de recursos y precipicio de prestaciones en la página 12).

Los hombres tienen más probabilidades que las mujeres de tener problemas para conseguir cuidado de niños subvencionado debido a sus antecedentes penales, y muchos daban por sentado que las familias indocumentadas no disponían de ayudas para el cuidado de niños

Los obstáculos a un cuidado infantil de calidad y a un buen empleo son inseparables. Una participante contó cómo la falta de cuidado infantil asequible la obligó a renunciar a un trabajo estable en el sector público, ya que quería estar más presente para sus hijos. Muchos dijeron que para acceder a buenos empleos y cuidados, las familias necesitan más recursos y menos obstáculos, como un acceso más fácil a la financiación y a los servicios de apoyo. Resolver estos problemas juntos es clave para ayudar a las familias del sur de Los Ángeles a prosperar.

Figura 4. En promedio, los padres pagaban menos de 250 dólares al mes por el cuidado de sus hijos.

Precio mensual del cuidado infantil

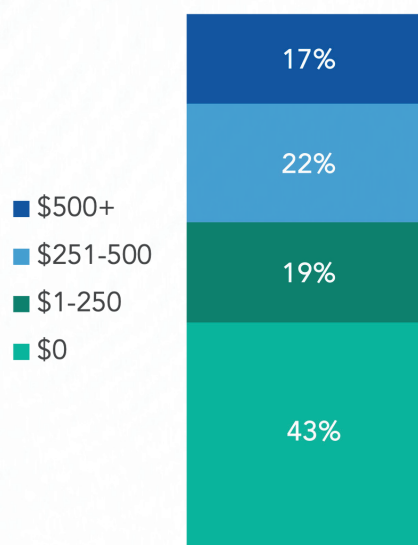
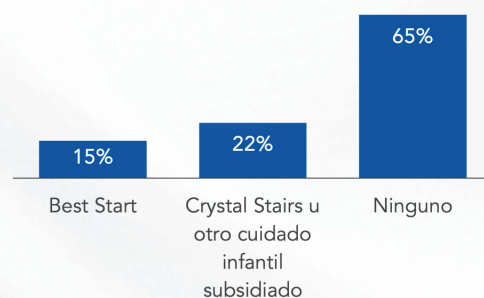


Figura 5. La mayoría de los padres no utilizan los recursos de cuidado de niños subvencionados.

Porcentaje de padres que usan los cuidados subvencionados



“El problema es que a menudo no cumplimos los requisitos debido a los ingresos, si sumamos los de mi pareja y los míos. En realidad no ganamos tanto. [No se toman en cuenta] todos los gastos que tenemos, [y] lo que nos cuesta pagar. Nunca podremos solicitar ayudas para el cuidado de los niños.”

EXPLICACIÓN: Estancamiento de los recursos y Plateaus and Benefits Cliffs

Un estancamiento de recursos se produce cuando los ingresos de una familia aumentan, pero pierden las prestaciones públicas porque ya no pueden optar a ellas, lo que no les deja en mejor situación. La mayoría de las familias de Los Ángeles que reciben prestaciones públicas se enfrentan a esta situación, en la que ganar más hace que se pierda la misma cantidad de ayuda. Un precipicio de prestaciones se produce cuando las familias pierden repentinamente todas las prestaciones, lo que dificulta su supervivencia o apenas les permite salir adelante.⁷

En Los Ángeles, la red de seguridad social no es suficiente para que la mayoría de las familias cubran sus gastos básicos. La elegibilidad de los ingresos para recibir servicios se basa en niveles federales de pobreza anticuados, que no reflejan el alto coste de la vida en Los Ángeles. Estos límites no toman en consideración todos los costes a los que se enfrentan las familias, y utilizar el salario bruto es una mala medida de lo que realmente tienen las familias

Algunos dijeron que, en cuanto empezaron a ganar más dinero, perdieron el acceso a recursos como la Sección 8 y los subsidios para el cuidado de niños, que ayudan a cubrir los dos gastos más grandes de las familias. Incluso los que ganaban mucho menos que el salario para vivir perdieron el derecho y tuvieron que afrontar solos el aumento del alquiler y de los gastos de cuidado de los niños. Los padres explicaron que este “precipicio de prestaciones” les empujó a aceptar trabajos secundarios o informales para ganar dinero extra sin perder las prestaciones, pero esto también significaba menos tiempo con la familia y más gastos de cuidado de los niños (o más carga para los familiares que los cuidaban).

“El [salario bruto] no es necesariamente lo que te llevas a casa e impide mucho de lo que te corresponde y eso tiene un efecto dominó sobre los [recursos] que podrías estar recibiendo.”

⁷ De Gregorio, S., Smith, R., Painter, G., Creighton, M. (2021). Examining the Complex Social Safety Net for Low-Income Working Families: How Benefits and Resources Respond to Increases in Wages. Sol Price Center for Social Innovation.

Recomendaciones para la política y la práctica

Actualmente, los padres batallan contra el alto coste de la vida y la falta de empleos bien remunerados. Los buenos empleos son fundamentales para poder mantener a las familias, pero los padres también necesitan estabilidad en el hogar para conseguirlos. **Estas recomendaciones dirigidas por los padres se centran en mejorar el acceso a empleos y formación de calidad, buenos servicios para el cuidado de niños, ayudas flexibles para las personas necesitadas e inversión en alcance.**

01. Mejorar el acceso a la formación, el aprendizaje y los mecanismos de empleo.

La gente está interesada en buenos empleos y carreras profesionales, no sólo en más trabajo. Necesitan acceso a formación y oportunidades profesionales que les ayuden a convertir esas ambiciones en realidad. Además, los padres necesitan ayuda para encontrar y solicitar estos empleos, ya que muchos no saben dónde buscar.

02. Aumentar los recursos para emprendedores y autónomos.

Las carreras profesionales flexibles y los negocios desde casa ofrecen una vía hacia salarios sostenibles. Sin embargo, los costes de puesta en marcha y los conocimientos necesarios para aprovechar este tipo de oportunidades suelen ser un obstáculo para el éxito. Los padres necesitan más vías de acceso al capital, oportunidades de lanzamiento, licencias y seguros, conocimientos de marketing y programas de educación financiera.

03. Financiar y apoyar más a los proveedores de cuidado de niños en el hogar

Los horarios de trabajo atípicos se están convirtiendo cada vez más en la norma, con muchas personas que trabajan por la noche, los fines de semana y otras horas fuera del horario típico de 9 a 5. Las guarderías familiares ofrecen horarios más flexibles y responden a las complejas necesidades de las familias de forma más relacional. Las guarderías familiares ofrecen horarios más flexibles y responden a las complejas necesidades de las familias de forma más relacional. También suelen ser residentes del sur de Los Ángeles, pero están mal pagados y se enfrentan a grandes obstáculos para obtener la licencia.

04. Aumentar los límites de ingresos para las prestaciones y crear enfoques holísticos para medir las necesidades.

Muchos padres se sintieron estancados e incapaces de salir adelante porque cualquier intento de mejorar su situación económica se topaba con una disminución equivalente de los recursos públicos. Es necesario aumentar los límites de ingresos para los recursos públicos, así como crear enfoques más holísticos para medir las necesidades. Lo ideal sería que estas barreras se eliminaran con el tiempo para permitir un mayor acceso a todos los vecinos, dados los elevados costes del alquiler, los cuidados, la alimentación y otras necesidades.

05. Crear centros de recursos con servicios incorporados e integrales.

Los padres dijeron que un lugar designado con recursos consolidados les ayudaría a acceder a los servicios y les ahorraría tiempo y energía para encontrarlos. Los centros de recursos podrían ofrecer servicios integrales de cuidado de niños, Worksource, asistencia médica y otras prestaciones.

06. Aumentar la financiación del alcance dirigido por los padres y las actividades para fortalecer la comunidad.

Tiene sentido ir a lugares donde los padres se encuentran: en eventos escolares, organizaciones comunitarias y redes sociales. Hay que dedicar más fondos al alcance dirigido por los padres para comprender mejor las necesidades de las familias y ayudarles a acceder a los recursos. Los padres son los más indicados para tener alcance con otros padres y se les debería pagar por realizar esta importante labor.

PADRES EMBAJADORES

La iniciativa de sueldos y empleos justos de
Best Start



Lanesha Brown



Devon Jackson



Danielle Paylor



Chevelle Birt



Darrion Abbott



x



Información sobre la Coalición para el Desarrollo Comunitario Responsable (CRCD)

Fundada en 2005 por un grupo de líderes comunitarios, la misión de la Coalición para el Desarrollo Comunitario Responsable (CRCD, por sus siglas en inglés) es de sostener, coordinar y mejorar la planificación local, el desarrollo y los servicios comunitarios que atienden las necesidades de los vecinos de bajos ingresos y clase trabajadora y de las pequeñas empresas del sur de Los Ángeles. CRCD es una corporación 501(c)3 de desarrollo comunitario que está comprometida a mejorar la calidad de vida en el sur de Los Ángeles a largo plazo. CRCD apoya a los vecinos y pequeñas empresas del sur de Los Ángeles al conectarlos a puestos de trabajo, educación, formación, viviendas asequibles, acceso a capital y apoyo integral para crecer y prosperar. Desde su fundación en 2005, CRCD ha formado parte de una inversión en la suma de 160 millones de dólares en viviendas y bienes inmuebles en el sur de Los Ángeles, incluidas 464 unidades de viviendas de apoyo permanente y asequibles con otros 665 millones de dólares en desarrollo. Las propiedades de CRCD incluyen espacios comunitarios para recibir servicios de apoyo, programas de desarrollo de la fuerza laboral para jóvenes y adultos, servicios de reincorporación a la sociedad, un centro de recepción para jóvenes sin hogar y un espacio comercial para empresas sociales. CRCD ha conectado a más de 4,000 jóvenes para poder conseguir diplomas, empleos y viviendas. Más información en www.coalitionrcd.org.

Información sobre Rising Communities

Rising Communities (RC, por sus siglas en inglés), anteriormente Community Health Councils (CHC, por sus siglas en inglés), es una organización comunitaria sin ánimo de lucro dedicada a la educación, la abogacía y la política en materia de la salud, que fue creada en 1992 en respuesta a la creciente crisis de salud y asistencia sanitaria. La misión de RC es codesarrollar modelos y sistemas de equidad social transformadores al servicio de las comunidades afrodescendientes, indígenas y de minorías, para ayudar a cada persona a prosperar. RC ha estado a la vanguardia del trabajo de cambio de sistemas para eliminar las disparidades en la salud y el bienestar. Nuestras áreas políticas incluyen Sistemas de Salud, Justicia Alimentaria y Resiliencia Comunitaria y Económica. Cada área representa una oportunidad única para involucrar a los miembros de las comunidades afectadas en el desarrollo de programas y políticas a través de una amplia variedad de intervenciones y estrategias comunitarias, así como la representación y el liderazgo a través de las coaliciones y colaboraciones convocadas. RC se enfoca principalmente en el sur de Los Ángeles, y trabaja a nivel local, estatal y nacional para mejorar la salud de las comunidades marginadas e insuficientemente atendidas.

